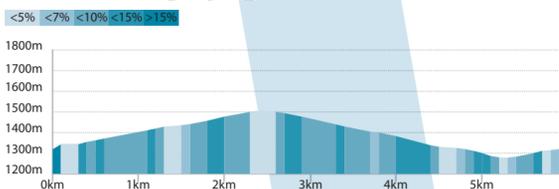


### CIRCUIT N°1 : LA MERVEILLEUSE

- D** Départ : Plateau des Chênes
- I** Distance : 6,00 km
- A** Dénivelé : 230 m D\*

Circuit agréable dans une ambiance forestière, au milieu des Cryptomerias, le long de la Route Forestière de la Roche Merveilleuse.



### CIRCUIT N°4 : LE PETIT MATARUM

- D** Départ : Parking de l'aire d'accueil de la Mare à Joseph
- I** Distance : 1,50 km
- A** Dénivelé : 12m D\*

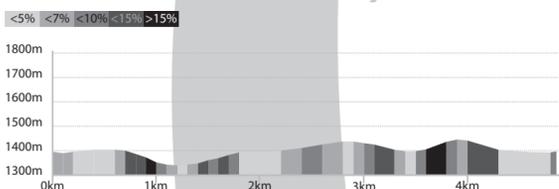
Circuit familial en lisière de forêt au milieu des jeunes Tamarins.



### CIRCUIT N°7 : BOUCLE DE LA MARE À JOSEPH

- D** Départ : Parking de l'aire d'accueil de la Mare à Joseph
- I** Distance : 5,25 km
- A** Dénivelé : 164 m D\*

Circuit physique et accidenté adapté aux enduranceurs, en pleine forêt résineuse cultivée.



### CIRCUIT N°2 : LE GRAND MATARUM

- D** Départ : Parking de la Roche Merveilleuse, sur la gauche avant la barrière forestière en montant.
- I** Distance : 600 m
- A** Dénivelé : 139 m D\*

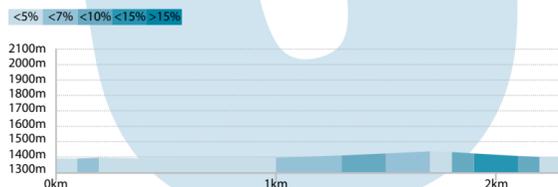
Descente courte et technique au départ de la Roche Merveilleuse : elle permet de rejoindre avec sensation le Plateau des Chênes.



### CIRCUIT N°5 : LE PETIT KERVEGUEN

- D** Départ : Parking de l'aire d'accueil de la Mare à Joseph
- I** Distance : 2,50 km
- A** Dénivelé : 45 m D\*

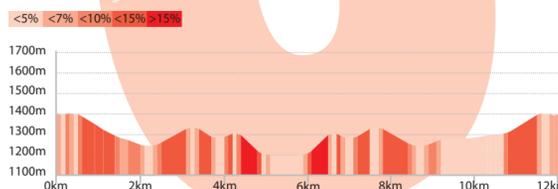
Circuit accessible à tous, offrant une très belle boucle dans la forêt de la Mare à Joseph.



### CIRCUIT N°8 : LA GUEULE ROUGE

- D** Départ : Parking de l'aire d'accueil de la Mare à Joseph
- I** Distance : 12,00 km
- A** Dénivelé : 452 m D\*

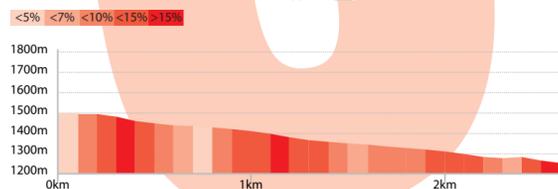
Circuit proposant de très beaux points de vue depuis l'Îlet Gueule Rouge, donnant accès, à la fin, à une courte randonnée pédestre vers le Piton Morel (vue à 360°).



### CIRCUIT N°3 : LA DESCENTE DES THERMES

- D** Départ : Depuis le Plateau des Chênes : prendre la Route Forestière jusqu'au sommet de la montée.
- I** Distance : 2,6 km
- A** Dénivelé : 255 m D\*

Descente agréable et varié : à une futaie de Cryptomerias, se succède des passages en forêts de bois de couleur et sur route forestière.



### CIRCUIT N°6 : LE GRAND KERVEGUEN

- D** Départ : Parking de l'aire d'accueil de la Mare à Joseph
- I** Distance : 4,00 km
- A** Dénivelé : 116 m D\*

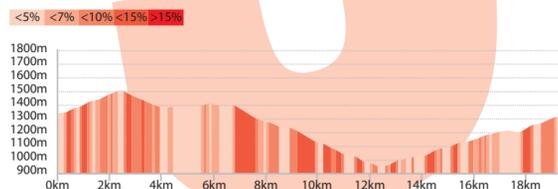
Circuit diversifié, parfois technique, adapté aux crossers, avec des passages dans la forêt sombre de Cryptomerias.



### CIRCUIT N°9 : GRANDE BOUCLE DE CILAOS

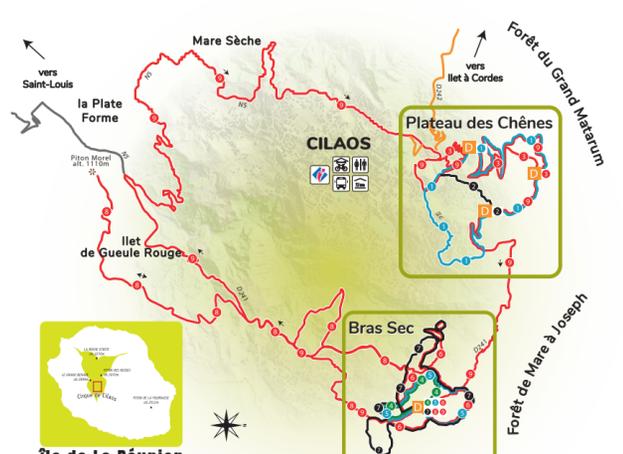
- D** Départ : Parking de l'aire d'accueil de la Mare à Joseph
- I** Distance : 19,40 km
- A** Dénivelé : 609 m D\*

Grand tour de Cilaos en grande partie sur route, passant par Bras Sec, la Pente d'Abord, la Plate Forme, le Plateau des Chênes et la Roche Merveilleuse, pour de superbes panoramas sur tout le cirque.



## SITE VTT DE CILAOS

## SITE VTT DE CILAOS



**VILLE DE CILAOS**

- Facebook: [www.facebook.com/villedecilaos](http://www.facebook.com/villedecilaos)
- Website: [www.ville-cilaos.fr](http://www.ville-cilaos.fr)
- Mairie de Cilaos : 0262 31 89 89
- Office du tourisme de Cilaos : 0262 31 71 71

**4 DIFFICULTÉS DIFFÉRENTES**

**53 KM AU TOTAL**

**9 CIRCUITS**

Autres circuits sur route (sans balisage) :

**Îlet à Calebasse**

- D** Départ : centre-ville de Cilaos
- I** Distance : 28,00 km (A/R)
- A** Dénivelé : 869 m D\* (A/R)

**Îlet à Cordes**

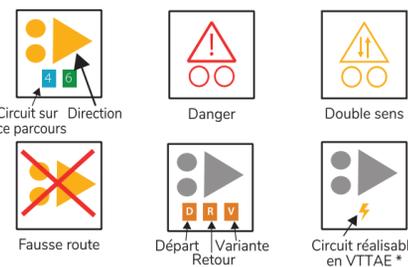
- D** Départ : centre-ville de Cilaos
- I** Distance : 23,00 km (A/R)
- A** Dénivelé : 604 m D\* (A/R)

# SITE VTT DE CILAOIS

## LE BALISAGE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par couleur des numéros.

**vert** : très facile  
**bleu** : facile  
**rouge** : difficile  
**noir** : très difficile



## LÉGENDE

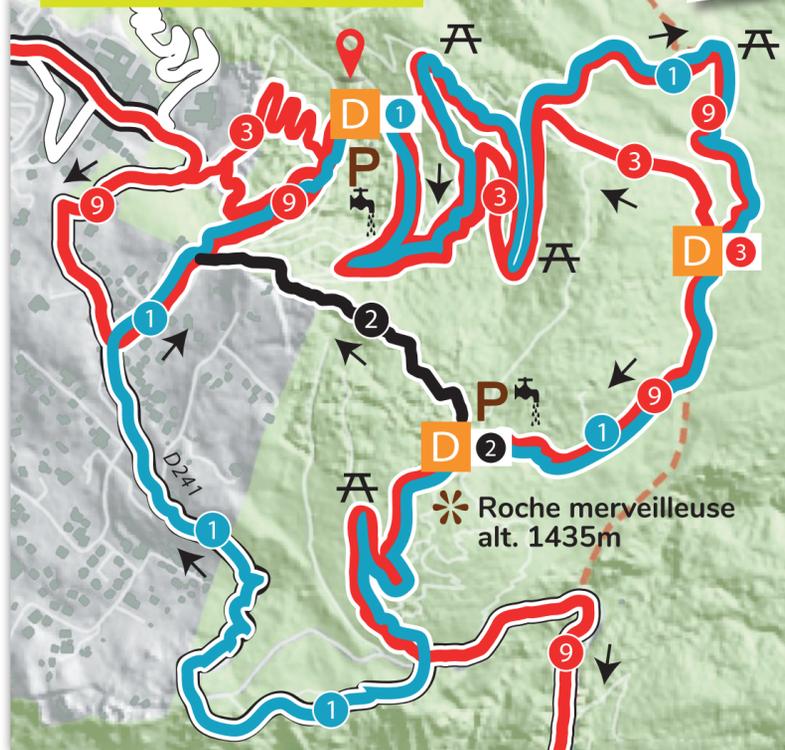
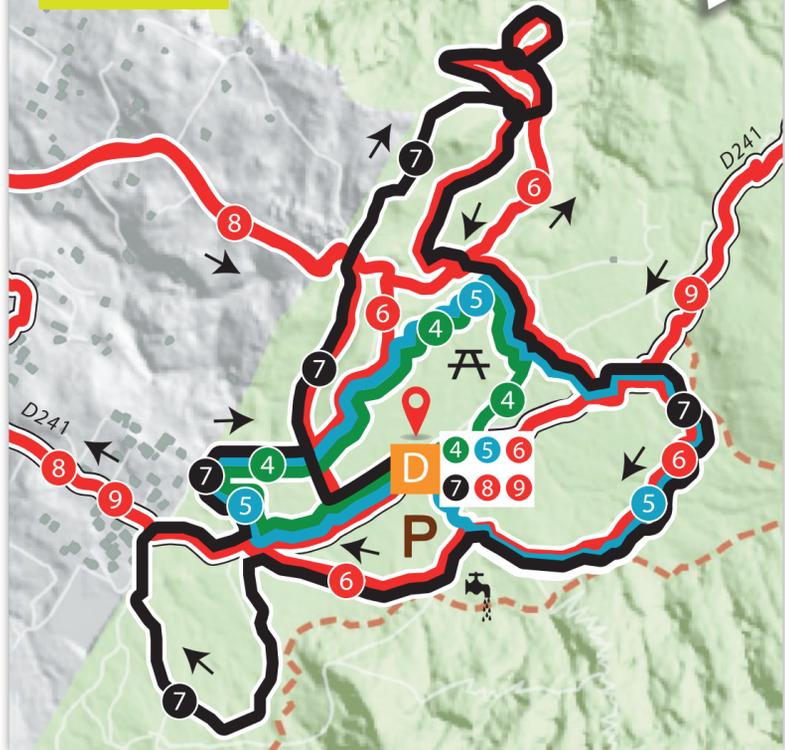


## LE CODE DU VÉTÉTISTE

- Partageons la forêt et respectons les autres pratiques. Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
- Empruntez les chemins balisés et respectez le sens des itinéraires : les circuits sont balisés dans un sens précis.
- Pour votre sécurité veillez également à respecter le code de la route sur les portions routières.
- Stop aux itinéraires sauvages : ne créez pas de tracés, passerelles, trempins, ne dérapez pas n'importe où, ne coupez pas les virages.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse, le pratiquant situé en aval est toujours prioritaire.
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillements et accessoires de réparation.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Les itinéraires de ce site empruntent pour la plupart le PDIPR (Plan Départemental des itinéraires de Promenade et de Randonnée), mais également des voies communales et des chemins ruraux. Vous pourrez donc croiser des véhicules, des marcheurs, des traillers, des agriculteurs mais également des exploitants forestiers.

## BRAS SEC

## PLATEAU DES CHÊNES



N°	VTAE*	Nom	Départ	km	D +/-
1	oui	La Merveilleuse (Boucle)	Plateau des Chênes	6,00 km	230 m D <sup>+</sup>
2	non	Le grand Matarum (Descente)	Parking de la Roche merveilleuse Sur la gauche avant la barrière forestière en montant	0,60 km	139 m D <sup>-</sup>
3	non	La descente des thermes (Descente)	Plateau des Chênes Prendre la Route Forestière jusqu'au sommet de la montée	2,60 km	255 m D <sup>-</sup>
4	non	Le petit Matarum (Boucle)	Parking de l'aire d'accueil de la Mare à Joseph	1,50 km	12 m D <sup>+</sup>
5	oui	Le petit Kerveguen (Boucle)	Parking de l'aire d'accueil de la Mare à Joseph	2,50 km	45 m D <sup>+</sup>
6	oui	Le grand Kerveguen (Boucle)	Parking de l'aire d'accueil de la Mare à Joseph	4,00 km	116 m D <sup>+</sup>
7	oui	Boucle de la Mare à Joseph	Parking de l'aire d'accueil de la Mare à Joseph	5,25 km	164 m D <sup>+</sup>
8	oui	La Gueule Rouge (Aller-Retour et boucle)	Parking de l'aire d'accueil de la Mare à Joseph	12,00 km	452 m D <sup>+</sup>
9	oui	La grande boucle de Cilaos (Tour des 3 micros sites)	Parking de l'aire d'accueil de la Mare à Joseph	19,40 km	609 m D <sup>+</sup>

### Numéros utiles

Secours (n° d'alerte international)	112
Secours en montagne (PGHM)	0262 930 930
Météo France Réunion	08 92 68 08 08
État des sentiers (ONF Réunion)	<a href="http://www.onf.fr">www.onf.fr</a> (rubrique infos sentiers)

\* Vélo Tout Terrain à Assistance Électrique