

# Insel La Réunion



Pocketguide

# Veranstaltungskalender Insel La Réunion

## Januar

**Fest zu Ehren des Hl. Vincent** - Cilaos

**Feuerlauf** - tamilisches Zeremoniell in Beaufonds, Chaudron, Colosse, Saline-les-Hauts, Sainte-Marie, Ravine Creuse, La Mare, Saint-Pierre

## Februar

**Karneval** - Saint-Pierre

**Cavadee** - tamilisches Fest in Saint-André, Saint-Louis, Saint-Leu

**Fest zu Ehren der Hl. Agathe** - Cilaos, Plaine des Palmistes

**Chinesisches Neujahrsfest** - Aufführung chinesischer Tänze

## März

**Stadtfest** - Cilaos

## April

**Cavadee** - tamilisches Fest in Saint-Pierre

**Tamilisches Neujahrsfest** - Aufführung indischer Tänze

## Mai

**Cavadee** - tamilisches Fest in Saint-Paul, Saint-Leu, Saint-Benoît

**Le Télélave** - ein kreolisches Dorf feiert

**Leu Tempo Festival** - Kultur-Festival in Saint-Leu

## Juni

**Grand Boucan** - Karnevalstreiben in Saint-Gilles

## Juli

**Feuerlauf** - tamilisches Zeremoniell in Chapelle la Misère in Saint-Gilles-les-Hauts, Ravine Glissante in Sainte-Rose

**Dorrfest** - Saint-Gilles

## August

**Cavadee** - tamilisches Fest in Saint-Denis

**Strandfest** - Étang-Salé

**Chinesisches Guan-Di-Festival** - Saint-Denis, Saint-Pierre

**Feuerlauf** - tamilisches Zeremoniell in Saint-Leu, Saint-Paul, Sans Souci

## September

**Bergfest** - Cilaos

**Fest zu Ehren der Notre Dame de la Salette** - Saint-Leu

**Fête de la Croix Glorieuse au Piton des Songes** - Religiöses Zeremoniell, Plaine des Palmistes

## Oktober

**Linsenfest** - Cilaos

**Le Grand Raid** - „Die Diagonale der Verrückten“, traditioneller Berglauf

## November

**Dipavali** - tamilisches Lichterfest, mehrere Orte

**Mégavalanche** - Mountainbike-Abfahrt in Saint-Paul

## Dezember

**Fest der Sklavenbefreiung** - mehrere Orte

**Weihnachtsmärkte** - mehrere Orte

In Ihren Händen halten Sie die Insel La Réunion im Hosentaschenformat. Denn dieser kleine Führer bereitet für Sie die wichtigsten und interessantesten Urlaubsinformationen in aller Kürze auf. Er gibt Auskunft über Ihre Ansprechpartner vor Ort, stellt Sehenswürdigkeiten vor und gibt Anregungen für Wanderungen und Ausflüge. Und das Beste: Als Leichtgewicht passt er in jedes Reisegepäck!

Viel Spaß auf der Insel La Réunion!

Veranstaltungskalender

Anreise/Fluggesellschaften

Steckbrief Île de La Réunion

Reisetipps

Wandern

Drachenfliegen

Reiten, Golf & Mountainbike

Canyoning & Wassersport

Die sechs schönsten Strände

Karte La Réunion

Flora & Fauna

Früchte & Gemüse

Typische Gerichte & Spezialitäten

Souvenirs

Sehenswürdigkeiten & Museen

Wellness- & Spa-Hotels

Wichtige Adressen

Sprachführer

2

4

5

6

8

10

11

12

14

16

18

20

22

23

24

26

28

30

# Anreise La Réunion

*Das französische Überseedepartement La Réunion im Indischen Ozean ist mit dem Flugzeug einfach und bequem zu erreichen.*

Bei direkter Buchung bei Air Austral, der regionalen Fluggesellschaft der Insel La Réunion, fliegen Sie mit der Lufthansa nach Paris und steigen dort um in eine Maschine der Air Austral, die Sie direkt nach La Réunion bringt. Dank eines Abkommens der beiden Fluglinien erhalten Passagiere nur ein Ticket und können ihr Gepäck gleich bis zum Zielflughafen durchchecken lassen. Der Service spart nicht nur deutlich Zeit – ein erneutes Einchecken beim Umsteigen in Frankreich entfällt ebenso wie das Zubuchen der Zubringerflüge aus Deutschland –, sondern lässt Sie auch entspannt auf La Réunion ankommen. Saint-Denis auf La Réunion ist auch täglich mit Air France ab Deutschland via Paris-Orly erreichbar. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit ab Paris mit Corsair anzureisen. Die Flugzeit ab Paris beträgt etwa 10 Stunden. Eine Alternative bietet Air Mauritius: Einmal wöchentlich gehen Flüge von München und Frankfurt nach Mauritius. Dort können Passagiere mehrmals täglich mit einem Anschlussflug nach La Réunion fliegen.

[www.air-austral.de](http://www.air-austral.de)  
[www.corsairfly.com](http://www.corsairfly.com)

[www.airfrance.de](http://www.airfrance.de)  
[www.air-mauritius.de](http://www.air-mauritius.de)



# Steckbrief: Île de La Réunion

**Autofahren:** Die Straßen auf der Insel sind in einem ausgezeichneten Zustand. Es gilt die europäische Straßenverkehrsordnung, es herrscht Rechtsverkehr. Ein deutscher Führerschein genügt zum Fahren. Die großen europäischen Mietwagenfirmen sind auf La Réunion vertreten.

**Bevölkerung:** 833.000 Einwohner, davon 45 % Kreolen, 25 % Inder und Madagassen, 20 % Europäer, 3 % Chinesen, 7 % andere Ethnien

**Einreisebestimmungen:** Für Bürger der EU und der Schweiz genügt ein für die Dauer des Aufenthalts gültiger Personalausweis oder Reisepass.

**Gesundheit:** Für einen Urlaub auf La Réunion sind keine besonderen Impfungen notwendig. Das Gesundheitssystem entspricht europäischen Standards. La Réunion ist malariefrei.

**Klima:** Ganzjährig angenehmes, subtropisches Klima. Die trockene und kühlere Saison (15°C in den Bergen und 25°C an der Küste) ist von Mai bis Oktober und die feuchte und warme Saison von November bis April (25°C und 35°C).

**Koffer packen:** Nehmen Sie vor allem leichte Kleidung mit, aber auch warme Sachen, denn im Inneren der Insel oder am Vulkan kann es etwas kühler sein. Festes Schuhwerk für Wanderer ist obligatorisch. Außerdem sind Hut oder Schirmmütze, Sonnenbrille, Sonnencreme, Mückenschutzmittel unentbehrlich.

**Lage:** Rund 220 Kilometer südwestlich von Mauritius und ca. 800 Kilometer östlich von Madagaskar im Indischen Ozean. La Réunion gehört zur Inselgruppe der Maskarenen.

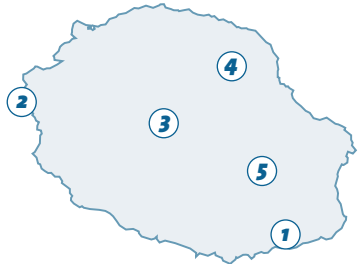
**Öffentliche Verkehrsmittel:** Alle Küstenorte sind mit Bussen erreichbar. Es wird jedoch ein Mietwagen empfohlen.

**Währung:** Zahlungsmittel ist der Euro (€).

Zeitverschiebung: MEZ plus 3 Stunden im Winter, im Sommer plus 2 Stunden.

# Reisetipps

Auf La Réunion sollten Sie unbedingt...



**1.** ...mindestens einen der vielen exotischen Gärten besuchen. Gehen Sie auf eine Entdeckungsreise durch die Pflanzenwelt von La Réunion und lassen Sie sich verzaubern. Zum Beispiel bei einem Besuch des „Jardin des Parfums et des Épices“ – eine perfekte Gelegenheit die heimischen und exotischen Pflanzen kennenzulernen. Manche Pflanzen sind endemisch, d. h. es gibt sie nur noch auf La Réunion.

**2.** ...am Strand von L'Ermitage entspannen. Sie können sich in die Sonne legen oder schnorcheln – in der Lagune tummeln sich viele tropische Fische zwischen den Korallen. Der Strand ist mit der blauen Flagge ausgezeichnet, d. h. die Badewasserqualität ist besonders hoch.

**3.** ...die Bergwelt erkunden. La Réunion hat ein gut ausgebautes und beschildertes Netz an Wanderwegen. Entdecken Sie den tropischen Regenwald und erkunden Sie die Hochebenen im Inneren von La Réunion. Oder

Sie erklimmen den Piton des Neiges (3071 Meter) und genießen den Sonnenaufgang vom höchsten Punkt der Insel.

**4.** ...eine Vanille-Plantage besuchen. Hier lernen Sie alles über die Bourbon-Vanille-Schote; von der Anpflanzung bis zum Verkauf. Die Vanille ist fester Bestandteil der Tradition und Geschichte La Réunions.

**5.** ...den Piton de La Fournaise bestaunen. Die Vulkan-Tour gleicht einem Spaziergang über den Mond. Anschließend lohnt sich ein Besuch im modernen „Maison du Volcan“; hier im Vulkanmuseum erfahren Sie alles über Vulkanismus.

**6.** ...eine der zahlreichen Aktivitäten ausprobieren. Ob beim Gleitschirmfliegen, Abseilen an einem Wasserfall oder bei rasanten Raftingtouren entlang der Flussläufe, Sie werden stets von einer atemberaubenden Naturkulisse umgeben sein.

**7.** ...die Insel-spezialitäten „Rhum arrangé“ und „Cari“ probieren. Cari, das würzige Nationalgericht La Réunions, wird in etlichen Variationen aus Fisch oder Fleisch gekocht. Dazu wird oft der inseleigene Rum gereicht, der mit Früchten oder Gewürzen verfeinert wird. Ein aromatischer Vanille-Café rundet das Essen schließlich ab.

**8.** ...einen Einkaufsbummel über die farbenfrohen Märkte der Insel machen. Dort finden Sie neben regionalen Lebensmitteln und kostbaren Gewürzen auch Kunst einheimischer Künstler sowie frisches Obst und Gemüse.



Für Wanderer ist La Réunion ein Paradies. Das Netz an Wanderwegen auf der Insel umfasst knapp 1000 Kilometer. Auf den gut ausgeschilderten Pfaden können Sie Stunden, ganze Tage oder bis zu zwei Wochen am Stück wandern.

Aktuelle Informationen über den Zustand der Wege in den einzelnen Gebieten erhalten Sie beim Informationsdienst des Office National des Forêts unter Tel.: + 262 (0)2 62 37 38 39.



TOUR 2

### Tour 1

#### Wandern im Regenwald

#### Forêt de Bébour, Bélouve und Trou de fer – Rundweg

Über die Forststraße RF2 gelangen Sie in eines der schönsten Regenwaldgebiete La Réunions. Vom Col de Bébour (1411 Meter) bietet sich ein eindrucksvoller Ausblick über das Naturschutzgebiet, bis die Forststraße schließlich am Gîte de Bélouve endet. Von dort führt ein Wanderweg zum Wasserfall Trou de fer (von Trou de l'enfer, „Höllenschlucht“ abgeleitet), der sich in eine atemberaubende Schlucht ergießt.

**Zufahrt:** Mit dem Auto nach 15 Kilometern auf der Route forestière de Bélouve auf dem ersten großen Parkplatz, 3 Kilometer vor der Gîte de Bélouve, parken. (Straße ist am Wochenende gesperrt.) Oder mit dem Bus nach Hell-Bourg fahren und von dort zur Gîte de Bélouve aufsteigen.

**Dauer:** ca. 5 Stunden.

**Details im Rother Wanderführer:** Wanderung 45

### Tour 2

#### Der Vulkan

#### Piton de la Founaise

#### 2631 Meter über NN – Wandern in einer einzigartigen Landschaft

Die Wanderung sollte frühmorgens begonnen werden, da mittags mit dem Aufziehen von Passatwolken zu rechnen ist. Vom Parkplatz erreichen Sie den Ausgangspunkt für den steilen Abstieg zum Krater Formica Leo. Weiter geht es zu der Lavagrotte Chapelle de Rosemont. Dort kommen Sie nun an eine Weggabelung. Nehmen Sie den linken Weg zum Aussichtspunkt des Krater Dolomieu. Auf gleichem Weg geht es zurück zum Aussichtspunkt Bellecombe.

**Zufahrt:** Mit dem Auto bis zum Parkplatz am Aussichtspunkt Pas de Bellecombe fahren.

**Dauer:** ca. 5 Stunden

**Details im Rother Wanderführer:** Wanderung 48

### Tour 3

#### 3 Tage im Cirque de Mafate

#### Mafate – der verwunschene Talkessel

Erkunden Sie die Pfade, die vor Ihnen die entflohenen Sklaven genutzt haben. Vom Col des Bœufs geht es hinab zum Bergdorf La Nouvelle, weiter durch den tiefen Canyon des Rivère des Galets und wieder hinauf zum Ilet von Roche Plate. Am nächsten Tag wandern Sie weiter den steilen Hang des Rempart de Mafate entlang bis zur Klamm bei Trois Roches und anschließend bis zur kleinen Ansiedlung Marla. Am dritten Tag geht es durch die Plaine des Tamarins zurück zum Ausgangspunkt.

**Zufahrt:** Mit dem Auto durch den Cirque de Salazie bis Grand Ilet und weiter hoch bis zum bewachten Parkplatz am Col des Bœufs.

**Dauer:** 1. Tag: ca. 7 Stunden,

2. Tag: ca. 6 Stunden, 3. Tag: ca. 3 Stunden

**Details im Rother Wanderführer:**

Wanderungen 35, 36, 37

### Tour 4

#### Dach des Indischen Ozeans –

#### der Piton des Neiges

#### Die Gipfeltour auf das Dach des Indischen Ozeans – der Piton des Neiges (3071 Meter)

Sie gehört zu den Klassikern unter den Wanderungen auf La Réunion. In einer 2-Tages-Tour durch den malerischen Tamarindenwald bewältigen Sie zunächst den 8 Kilometer langen, steilen Anstieg, bevor Sie zum Übernachten in der Caverne Dufour (vorher reservieren!) eintreffen. Im Morgendunkel brechen Sie auf zum Gipfel, auf dem Sie das faszinierende Farbenspiel des Sonnenaufgangs erwartet. Erst im Anschluss gibt es Frühstück, bevor Sie beim Abstieg die morgendlichen Eindrücke nachwirken lassen.

**Zufahrt:** Von Cilaos mit Auto oder Bus

Richtung Bras Sec bis zum Parkplatz Le Bloc.

**Dauer:** hin und zurück ca. 9 Stunden

**Details im Rother Wanderführer:**

Wanderung 33

### Buchtipps für Wanderer:

Walter Iwersen: La Réunion – Frankreichs Wanderparadies im Indischen Ozean, Rother Wanderführer, 176 Seiten mit 102 Farbbildungen und

52 Wander- und 2 Übersichtskarten, 3. Auflage 2011

14,90 Euro [D], 15,40 Euro [A], 27,90 sFr [CH]

ISBN 978-3-7633-4278-5



Das Naturparadies La Réunion hält eine Vielfalt an Outdoor-Aktivitäten für Sie parat. Die nachstehenden Kontakte sollen Ihnen bei der optimalen Reiseplanung helfen.



GLEITSCHIRMFLEIEN



AUSRITT IM LANDESINNERN



GOLFVERGNÜGEN





## Drachen- und Gleitschirmfliegen

|   |  |
|---|--|
| <b>Airanx Parapente</b><br>Kurse; Flüge ab 65 €   | 38, rue du Général Lambert<br>97436 Saint-Leu<br>Tel.: +262 (0)692 68 81 81<br>E-Mail: airanx@parapente-paramoteur-reunion.com |
| <b>Air Lagon Parapente</b><br>Gleitschirmfliegen für Anfänger und Fortgeschrittene<br>z. B. Panoramaflug ab 105 € | 67, rue Jean Baptiste de Villèle – Colimaçons<br>97436 Saint-Leu<br>Tel.: +262 (0)6 92 87 52 87<br>www.airlagon-parapente.fr   |
| <b>Azurtech</b><br>Anfängerkurs mit Paraglider und Drachen ab 55 €  | 3, impasse des Plongeurs<br>La Pointe des Châteaux<br>97436 Saint-Leu<br>Tel.: +262 (0)2 62 34 91 89<br>www.azurtech.com       |
| <b>Black Air Parapente</b><br>Anfängerkurs (15-20 Minuten) ab 75 €  | 57, impasse de la Falaise<br>97436 Saint-Leu<br>Tel.: +262 (0)6 92 24 30 75<br>www.blackairparapente.com                       |
| <b>Bourbon Parapente</b><br>Einführungs- und Fortgeschrittenenkurse ab 65 €                                       | 4, rue Haute – BP 12<br>97436 Saint-Leu<br>Tel.: +262 (0)6 92 87 58 74<br>www.bourbonparapente.com                             |
| <b>La Z'ail en Ler</b><br>z. B. Flug bei Sonnenuntergang ab 80 €  | 180, rue Georges Pompidou<br>97436 Saint-Leu<br>Tel.: +262 (0)6 92 23 27 08<br>www.bapteme-parapente-reunion.com               |
| <b>Parapente Réunion</b><br>Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse ab 65 €  | 103, rue Georges Pompidou – Colimaçons<br>97436 Saint-Leu<br>Tel.: +262 (0)2 62 24 87 84<br>www.parapente-reunion.fr           |

## Mountainbike-Ausflüge & Vermietung

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Rando Réunion Passion</b><br>Begleitete Touren, Vermietung, Verkauf.   |  | 3, rue du Général de Gaulle<br>97434 Saint-Gilles-les-Bains<br>Tel.: +262 (0)262 24 26 19<br>www.vttreunion.com                                  |
| <b>Reiten</b>   |   |  |
| <b>Ferme Équestre du Grand-Étang</b><br>Ausritte am Grand Étang und Besuch eines botanischen Lehrpfads; Gruppentarife   |  | RN3, Pont Payet<br>97470 Saint-Benoît<br>Tel.: +262 (0)2 62 50 90 03<br>www.fermequestre.re  |
| <b>Golf</b>   |   |  |
| <b>Bassin Bleu Country Club</b><br>18 Loch - 6.061 m, Standard 72<br>Einzelunterricht, Kurse, Einführungen ins Golfen.<br>Green-Fee-Preise: 18 Loch: 60 €/ Tag,<br>9 Loch: 35 € Ausrüstungsverleih.                                       |   | 75, rue Mahatma Gandhi-Villèle<br>97435 Saint-Gilles-les-Hauts<br>Tel.: +262 (0)2 62 70 03 00<br>E-Mail: golf@bassinbleu.fr<br>www.bassinbleu.fr |
| <b>Golf Club de Bourbon</b><br>Täglich geöffnet außer montagvormittags.<br>18 Loch, 3 Loch zur Einführung, 6267 m, Standard 72. Verleih von Golfschlägern und Trolleys, Buggies), Green-Fee-Preise: 18 Loch: 42 €/ Tag, 9 Loch: 30 €/ Tag |   | 140, ZI les Sables - BP 39<br>97427 Étang-Salé<br>Tel.: +262 (0)2 62 26 33 39<br>E-Mail: golfclubbourbon@wanadoo.fr<br>www.golf-bourbon.com      |
| <b>Golf du Colorado</b><br>Täglich geöffnet außer montagvormittags.<br>9 Loch-Platz, 18 Loch: 23 €/ Tag (wochentags), 35 €/ Tag (Wochenende und feiertags)<br>Verleih von Caddies.<br>Handicap erforderlich: grüne Karte                  |   | Parc de Loisirs du Colorado<br>97417 La Montagne<br>Tel.: +262 (0)2 62 23 79 50<br>E-Mail: GCC4@sfr.fr<br>www.golfclubcolorado.fr                |

| Canyoning, Rafting und Wildwasseraktivitäten   |   |
|--|---|
| <b>Alpines</b><br>Einführung ins Canyoning;<br>Tarife ab 45 €  | 14, rue Simone Pinel<br>97419 La Possession<br>Tel.: +262 (0)6 92 77 75 30<br>www.alpines.com                                       |
| <b>Austral Adventure Concept</b><br>Halbtags- oder Ganztagesexpeditionen;<br>Kajak ab 42 €   | 16, rue Amiral Lacaze<br>97433 Salazie<br>Tel.: +262 (0)6 92 87 55 50<br>www.creole.org / austral-aventure /                        |
| <b>CilaosAventure.com</b><br>Preise: ab 45 € für den halben und<br>60 € für den ganzen Tag<br>Canyoning, Wanderungen und Klettertouren | 12, chemin de la Chapelle<br>97413 Cilaos<br>Tel.: +262 (0)6 92 66 73 42<br>www.cilaosaventure.com                                  |
| <b>Ducrot Daniel</b><br>Staatlich geprüfter Führer;<br>Preise auf Anfrage  | 30, chemin des Trois Mares<br>97413 Cilaos<br>Tel.: +262 (0)6 92 65 90 67<br>www.canyoning-cilaos-reunion.com                       |
| <b>Evasion Kréol</b><br>Canyoning und Wandern auch<br>mit deutschsprachigen Führern.   | 32, rue Amiral Decaen<br>97400 Saint-Denis<br>Tel.: +262 (0)6 92 61 63 79 / (0)6 92 61 34 55<br>www.evasionkreol.com                |
| <b>Oasis Eaux Vives</b><br>Rafting, Air Boat und Wasserwandern in<br>verschiedenen Schwierigkeitsgraden                                | 115, chemin de la Muscadière<br>97470 Saint-Benoît<br>Tel.: +262 (0)6 92 00 16 23<br>www.oasisev.com                                |
| <b>Pascal Colas</b><br>Gruppenwanderungen im Hochgebirge   | 14, impasse Joakis<br>97435 Saint-Gilles-les-Hauts<br>Tel.: +262 (0)6 92 60 58 66<br>www.pascalcolas.com                            |
| <b>Ricaric</b><br>Canyoning, Abseilen in Wasserfällen,<br>Höhlenwanderungen<br>Ausbildungskurse; Preise ab 55 €                        | 15, chemin Fossy<br>97436 Saint-Leu<br>Tel.: +262 (0)6 92 86 54 85<br>www.canyonreunion.com   |
| <b>Run Aventures</b><br>Wildwasseraktivitäten wie Canyoning, Kajak<br>Jump und Kanuraff  | 14, rue du Rayon Vert<br>La Saline les Bains<br>97434 Saint-Gilles-les-Bains<br>Tel.: +262 (0)6 92 64 08 22<br>www.runaventures.com |

| Tauchen  |  |
|--|--|
| <b>Bleu Marine Réunion</b> <br>Schnuppertauchen ab 55 €,<br>Tauchgang ab 45 €  | BP 78 – Port de Plaisance<br>97434 Saint-Gilles-les-Bains<br>Tel.: +262 (0)2 62 24 22 00<br>www.bleu-marine-reunion.com          |
| <b>Bleu Ocean</b> <br>Pauschalpreise möglich,<br>Preise auf Anfrage   | 25, rue du Général Lambert<br>97436 Saint-Leu<br>Tel.: +262 (0)2 62 34 97 49<br>www.bleuocean.fr                                 |
| <b>Corail Plongée</b> <br>Tauchen ab 32 € / Tag   | Zone Portuaire<br>97434 Saint-Gilles-les-Bains<br>Tel.: +262 (0)2 62 24 37 25<br>www.corail-plongee.com                          |
| <b>Dodo Palmé (Le)</b>  <br>Tauchgänge für Gruppen | 1, rue Berthier – Port de Plaisance<br>97420 Le Port<br>Tel.: +262 (0)6 92 77 60 71<br>www.dodopalme.com                         |
| <b>O Sea Bleu</b> <br>Schnuppertauchen ab 50 €,<br>Tauchgang ab 35 €  | Enceinte Portuaire<br>97434 Saint-Gilles-les-Bains<br>Tel.: +262 (0)2 62 24 23 30<br>www.reunion-plongee.com                     |
| <b>Réunion Plongée</b> <br>Schnuppertauchen ab 50 €,<br>Tauchgang ab 28 €   | 13, Avenue des Artisans<br>97436 Saint-Leu<br>Tel.: +262 (0)2 62 34 77 77<br>www.reunionplongee.com                              |
| <b>Sub Excelsus</b> <br>Schnuppertauchen 50 €,<br>Tauchgang 45 €  | 1, impasse des Plongeurs<br>ZA Pointe des Châteaux<br>97434 Saint-Leu<br>Tel.: +262 (0)2 62 34 73 65<br>www.excelsus-plongee.com |

| Surfen, Bodyboard, Longboard  |   |
|---|---|
| <b>École de Surf et de Bodyboard des Roches Noires</b><br>Gruppenkurse ab 17 € / pro Person,<br>Individualkurse ab 40 € | 4Bis, Lotissement les Charmilles<br>97434 Saint-Gilles-les-Bains<br>Tel.: +262 (0)2 62 24 63 28       |
| <b>Ecole de Surf de Saint Leu</b><br>45 € Stundenpreis für 1 Person<br>30 € Stundenpreis für 2 Personen / pro Person    | 22, chemin des Tourterelles<br>97436 Saint-Leu<br>Tel.: +262 (0)2 62 49 66 01<br>www.surf-reunion.com |
| <b>Ecole de Surf Sud Oxbow</b><br>90 Minuten für 1 Person: 45€<br>90 Minuten für 2 Personen: 35€ / pro Person           | 8, ruelle des Roses<br>97427 Étang Salé<br>Tel.: +262 (0)6 92 66 30 47                                |

# Die sechs schönsten Strände von La Réunion



GRAND'ANSE



BOUCAN-CANOT



ROCHES NOIRES

Entlang der Küste von La Réunion erstrecken sich über eine Länge von circa 50 Kilometern feinsandige Traumstrände, die für jeden etwas zu bieten haben. Die weitläufigen Strände der Insel laden zu ausgiebigen Sonnenbädern ein, und im Süden ist der schwarze Strand von Étang-Salé-les-Bains ein optisches Highlight. Strandbars, Restaurants und Imbisse sind überall zu finden.

## 1. Grand'Anse

Im Süden der Insel zwischen Saint-Pierre und Saint-Joseph befindet sich der Strand von Grand'Anse, der bei den Einheimischen sehr beliebt ist. Er gilt als Geheimtipp, allerdings sollten Sie im angelegten Felsbecken, das vor der Strömung schützt, bleiben.

**Verkehrsanbindung:** Buslinie I

## 2. Boucan-Canot

Der IN-Strand von La Réunion: Hier zählt „Sehen und Gesehen werden“. Der nördliche Teil ist ruhiger und meist fast menschenleer. Hier reichen die Wellen bis an den Strand.

**Verkehrsanbindung:** Buslinie A, B, C

## 3. Roches Noires

Der familienfreundliche Strand Roches Noires in Saint-Gilles-les-Bains bietet eine bunte Mischung – Einheimische mit ihren Familien, Touristen, Surfer... Und manchmal können Sie Delphine, die der Küste sehr nahe kommen, beobachten.

**Verkehrsanbindung:** Buslinien B, C

## 4. Strand von L'Ermitage

Die Lagune vor dem feinsandigen Strand von L'Ermitage ist breiter als die anderen Lagunen der Insel. Hier können Sie viele bunte tropische Fische zwischen den Korallen entdecken. Am Rand des Filao- und Kokospalmenwaldes lassen sich Sonnenhungrige von der Sonne bräunen und genießen die Ruhe.

**Verkehrsanbindung:** Buslinien B, C

## 5. Strand von Étang-Salé-les-Bains

Durch die ruhige Atmosphäre ist dieser Strand der ideale Ort, um dem Alltag zu entfliehen. Gerade bei den Einheimischen ist er deshalb sehr beliebt. Besonderheit: Es handelt sich hier um den einzigen schwarzen Sandstrand der Vulkaninsel.

**Verkehrsanbindung:** Buslinien A, B, B1, E

## 6. Lagune von Saint-Leu

DAS Paradies für Surfer und Gleitschirmflieger. Regelmäßig finden hier Weltmeisterschaften im Wellenreiten statt. Baden sollten Sie nur im überwachten Abschnitt, da der Wellengang und die Strömung außerhalb sehr gefährlich sind.

**Verkehrsanbindung:** Buslinien A, A2, B, B1, C



L'ERMITAGE



SAINT-LEU



## Wale:

Von ungefähr Juni bis September sind Wale zu Besuch an den Küsten von La Réunion. Mit etwas Glück kann man sie vom Strand aus beobachten.



La Réunion verdankt die Vielfalt ihrer Pflanzen dem Wind, der Brandung und den Vögeln. Unzählige Samen wurden auf der Insel verteilt und brachten über 330 Tropenhölzer und 100 Orchideenarten. Nicht nur sehr viele Vogelarten haben sich auf La Réunion niedergelassen, sondern auch ungefährliche Reptilien, wie das Chamäleon. Wanderer werden vom Vogel Tec-Tec begleitet und begegnen auch oft den ungefährlichen Seidenspinnen.



RÉUNIONSSCHWARZKEHLCHEN



FLAMMENBAUM



CHAMÄLEON

### Chamäleon (*Chamaeleonidae*)

Die Einheimischen bezeichnen das Chamäleon als „Endormi“ (Eingeschlafener). Seine ruhige und unauffällige Art verschaffte ihm diesen Namen. Die Chamäleons werden bis zu 45 Zentimeter lang, sind rot und grün gefärbt. Ursprünglich kommen sie aus Madagaskar. Man findet diese Künstler in ihren Verstecken in tropischen Gärten – aber man braucht viel Glück um eines zu entdecken.

### Faham (*Jumellea fragrans*)

Die wilde Orchidee wächst nur noch auf La Réunion. Die duftenden Blätter werden für den Rumtopf (Rhum arrangé) verwendet und geben diesem seinen charakteristischen Karamellgeschmack.

### Flammenbaum/ Flamboyant

(*Delonix regia*)

Der Flammenbaum blüht hauptsächlich in den Sommermonaten und schmückt Alleen und Dorfstraßen. Die roten bis zu zehn Zentimeter großen Blüten stehen im Kontrast zu den grünen Blättern. Ursprünglich ist der Flammenbaum in Madagaskar beheimatet, heute aber rund um den Globus in den Tropen vertreten.

### Réunionschwarzkehlchen oder Tec-Tec

(*Saxicola tectes*)

Benannt nach seinem unverkennbaren Ruf „Tec-Tec“, begleitet der neugierige Tec-Tec-Vogel oft Wanderer im grünen Hinterland. Er sieht aus wie ein Spatz mit schwarzem Kopf, weißer Kehle und rötlicher Brust. Seit 1989 steht der Tec-Tec-Vogel unter Artenschutz, da es ihn nur noch auf La Réunion gibt.

### Seidenspinne (*Nephila inaurata*)

Die zwei bis sechs Zentimeter großen Seidenspinnen sind völlig ungefährlich. Sie spinnen bis zu sechs Meter große Netze, denen Wanderer oft auf ihren Wegen begegnen.

### Tamarindenbaum (*Tamarindus indica*)

Der Tamarindenbaum ist ein Mimosengewächs, dessen Früchte in der indischen, thailändischen, mexikanischen und afrikanischen Küche verwendet werden. Außerdem dient der Baum der Herstellung hochwertiger Holzmöbel und der Verkleidung von Fassaden.



UNECHTE KARETTSCILDKRÖTE

### Tanrek (*Temnecidae*)

Der Borstenigel ist nur noch auf Madagaskar und den umliegenden Inseln beheimatet. Er ernährt sich von Insekten und Regenwürmern. Der Tanrek überwintert zwar wie der uns bekannte Igel in seinem Bau, kann sich aber nicht einrollen. Im März wird er von den Einheimischen gejagt und landet nicht selten auf der Speisekarte.

### Tropikvogel oder Paille-en-queue

(*Phaeton lepturus*)

Der weißgefiederte Tropikvogel ist gut vom Strand aus zu beobachten. Er kreist meist hoch am Himmel und lässt sich im Sturzflug auf seine Beute fallen, dabei hilft ihm seine lange Schwanzfeder.

### Unechte Karettschildkröte

(*Caretta caretta*)

Sie zählt zu den bekanntesten und häufigsten Meeresschildkröten. Ihr Rückenpanzer wird bis zu 120 Zentimeter lang und sie kann bis zu 110 Kilogramm wiegen. Die „Unechte Karettschildkröte“ ist angriffslustig und hat einen mächtigen Kiefer, mit dem sie Krebse, Quallen oder Seeigel frisst. Diese Schildkrötenart kann im Forschungszentrum für Meeresschildkröten „Kélonia“ in Saint-Leu beobachtet werden.

(Pointe des Châteaux, 97436 Saint-Leu, Tel.: +262 (0)2 62 34 81 10, [www.kelonia.org](http://www.kelonia.org), tägl. 9-18 Uhr)

### Vanille (*Vanilla planifolia*)

Die Vanille ist eine kletternde Orchidee, die erstmals 1819 nach La Réunion gelangte. Angebaut wird sie im feuchtwarmen Klima der „Côte au vent“. Auch medizinische Wirkungen werden der Vanille nachgesagt, z. B. Beruhigung der Nerven und Bekämpfung von Abgeschlagenheit. Ebenso soll sie aphrodisierend wirken.

### Vetiver (*Vetiveria zizanioides*)

Ein tropisches, ursprünglich aus Ceylon stammendes Duftgras, das früher als Stroh zum Dachdecken verwendet wurde. Heute wird aus den gekochten Wurzeln Parfümessenzen gewonnen.

### Zuckerrohr (*Saccharum officinarum*)

Der Ursprung von Zuckerrohr liegt im 5. Jahrhundert v. Chr. im ostasiatischen Raum, heute wird es aber weltweit angebaut. Im Winter werden die bis zu fünf Meter hoch wachsenden Stängel geschlagen. Zuckerrohr ist der wichtigste Rohstofflieferant für Haushaltszucker.

Die Natur auf La Réunion ist eine wichtige Nahrungsquelle. Die Réunionnais ernten Obst und Gemüse, verkaufen es auf dem Markt und verwenden es in der Küche. Die Vielfalt der köstlichen tropischen Früchte reicht von Ananas bis Papaya. Die Auswahl der Gemüsesorten lässt einen zum Entdecker werden; neben Kartoffeln und Karotten gibt es Kaffernlimetten und viele andere, uns unbekannt Gemüsesorten.



LITSCHI



JACKFRUCHT



BAUMTOMATE



### Baumtomate (*Chyphomandra betacea*)

Die Baumtomate, auch Tamarillo genannt, zählt zu den Nachtschattengewächsen. Sie hat eine rote oder gelbe Schale und ähnelt den uns bekannten Tomaten. Die Baumtomate kann als Obst, halbiert und gezuckert, gegessen werden, aber auch als Gemüse. Sie enthält Vitamin A, B, C, E, Eisen und Spurenelemente.

### Chayote (*Sechium edule*)

Auf La Réunion besser bekannt als Chou-Chou. Ein beliebtes Gemüse, dem jedes Jahr ein eigenes Fest gewidmet wird. Die Lianenpflanze wächst auf La Réunion sogar an Kabeln und Telefonmasten und wird vor allem im Cirque de Salazie kultiviert. In der Küche wird Chou-Chou als Beilage zum Cari serviert. Auch in der Medizin werden Teile der Pflanze verwendet, um einen Tee zur Linderung von Nierensteinen zuzubereiten. Aus den getrockneten Stängeln der Pflanze werden Hüte hergestellt.

### Erdbeerguave

(*psidium littorale*; frz. *Goyavier*)  
Die Erdbeerguave wächst in der Zeit von April bis September auf La Réunion. Die rote Beerenfrucht hat einen zehnfach höheren Vitamin-C-Gehalt als Orangen. Man kann sie roh essen oder zu Marmelade, Rumpunsch und Desserts verarbeiten.

### Jackfrucht (*Artocarpus*)

Die Jackfrucht ist die größte essbare Frucht der Welt. Die Frucht, die von den Einheimischen als Ti-Jacques bezeichnet wird, kann bis zu 30 Kilogramm schwer werden. In der Küche wird die Jackfrucht als Cari-Beilage verwendet oder als Süßspeise zubereitet, da sie reich honigähnlich schmeckt.

### Kaffernlimette

(*Citrus hystrix*; frz. *Combava*)  
Die kleine grüne Zitrusfrucht, genannt Kaffernlimette, wächst ganzjährig auf La Réunion. Sie hat in der kreolischen Küche eine große Bedeutung, denn sie wird als

Gewürz für Caris, Rougail, mariniertes Fleisch, Punsch oder Likör verwendet.

### Litschi (*Litchi sinensis*)

Die Litschi kommt ursprünglich aus Südcina und wird auch als Chinesische Haselnuss, Litschiplaume oder Liebesfrucht bezeichnet. Das Fruchtfleisch ist perlmuttfarben, fest, saftig, süß und duftet sehr stark. In den Subtropen gibt es über 100 verschiedene Sorten, die in Mitteleuropa noch unbekannt sind.

### Longan (*Euphoria longan*)

Die „Honigradieschen“ sind ungefähr so groß wie Weintrauben oder Cocktailtomaten. Sie sind den Litschi ähnlich, schmecken aber gleichzeitig süß und scharf.

### Loquat (*Eriobotrya japonica*; frz. *Bibasse*)

Die Loquat ist die Frucht des japanischen Wollmispelbaums, der vergleichbar mit einem wildwachsenden Mispelstrauch ist. Die Früchte sind orange-gelb und aprikosenartig. Sie werden bevorzugt frisch gegessen oder zu Marmelade verarbeitet. Man findet die Loquats von April bis September auf La Réunion.

### Mango (*Mangifera indica*)

In den europäischen Regionen können sie nicht süß genug sein, aber auf La Réunion isst man Mangos auch gerne grün mit Salz oder als scharfe Gemüseeilage (Rougail).

### Papaya (*Carica papaya*)

Die Papaya ist eine Pflanzenart aus der Familie der Melonenbaumgewächse (Caricaceae) und soll aus Mexiko stammen. Die Früchte der Papaya hängen unter dem palmenartigen Blätterdach und sind je nach Reifegrad grün, gelb oder rot. Sie haben einen leicht süßlichen Geschmack und schmecken mit Limonensaft sehr gut. Papayas sind wegen ihres hohen Vitamin-C-Gehalts sehr gesund und finden auch in der Medizin Anwendung.

### Taro oder Wasserbrotwurzel

#### (*Colocasia esculenta*)

Stärkehaltige Knollen aus der Familie der Aronstabgewächse (Araceae), die wie Kartoffeln gekocht werden. Ebenso werden die Blätter und Blattstiele als Gemüse (Brèdes) gegart und gegessen. Sie enthalten viel Mineralien, Vitamin A, B und C.

Die unverwechselbare *cuisine créole* spiegelt die ethnische Vielfalt der Bevölkerung von La Réunion wider: Afrikaner, Inder, Franzosen, Madagassen, Chinesen und Araber prägen die kreolische Küche durch ihre Esskulturen. *Rhum arrangé* oder *Achards* eignen sich aus wunderbar als *Mitbringsel*. Aber nicht nur Kulinarisches können Sie auf den Märkten und in den kleinen Läden der Insel als *Souvenir* erwerben, sondern auch *Kunsthandwerk*.



SAMOUSSAS



BOURBON-VANILLE



RÉUNIONESISCHES KUNSTHANDWERK

### Achards

Dieser Salat wird aus geraspeltetem Gemüse (Weißkohl, Möhren, grüne Bohnen) mit einer pikanten Sauce hergestellt. Den würzigen Geschmack erhält das Achard durch Kurkuma, Ingwer, Salz, Piment und einen Schuss Essig.

### Bouchon

Häufiger Aperitif oder einfach für den kleinen Hunger zwischendurch: Die beliebten Bouchons bestehen aus Schweinefleisch, das, umhüllt von einem Reismehlteig, im Wasserdampf gegart wird. Der Ursprung dieses Gerichts liegt in der chinesischen Küche, deshalb wird es meist mit Sojasauce verfeinert.

### Brèdes

Der Begriff stammt aus dem Portugiesischen und bezeichnet die Blätter und Stiele essbarer Pflanzen, die vor dem Verzehr gekocht werden. Häufig werden dabei Brunnenkresse oder Blätter des Chinakohls verwendet.

### Cari

„Cari“ ist ein tamilischer Name und bedeutet Ragout. Das Leibgericht der Einheimischen wird mit Fleisch oder Fisch, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Gewürzen, Salz und Pfeffer zubereitet. Traditionell wird Cari in einem gusseisernen Kochtopf über Feuer langsam gekocht.

Der Geschmack variiert je nach Restaurant und Familie. Kurkuma verleiht dem Gericht eine gelbe Farbe und gibt ihm noch zusätzliches Aroma.

### Massalé

Das indische Pendant zum Cari. Für dieses Gericht wird *Massalé-Pulver* (eine Mischung aus indischen Gewürzen) verwendet, das dem Fleisch- (z. B. Geflügel oder Ziege) oder Fischgericht ein besonderes Aroma verleiht.

### Rougail

Achtung: Scharf! *Rougail* wird oft zu *Cari* serviert. Die Beilage wird aus Früchten oder Gemüse zubereitet und mit viel Chili gewürzt. Aber auch als Hauptspeise kann *Rougail* verzehrt werden: *Rougail saucisse* (mit Wurst), *Rougail boucané* (mit geräuchertem Schweinefleisch).

### Samoussas

Ideal für zwischendurch sind die dreieckigen Teigtaschen, die es mit vielen verschiedenen Füllungen (Fleisch, Fisch, Gemüse...) gibt. Ursprünglich stammen sie aus Indien und sind pikant, manchmal scharf gewürzt.

### Bourbon-Vanille

Das wohl typischste Souvenir ist die Bourbon-Vanille von der Vanille-Insel. Die Gewürzstangen bekommen Sie hier zu einem günstigen Preis. Zu Hause können Sie Ihre Zuckerdose oder auch Ihren Kaffee mit einer Vanille-Schote bestücken und das erstklassige Aroma genießen.

### Gewürze

In der kreolischen Küche wird eine Vielzahl an Gewürzen verwendet. Überall auf den Märkten können Sie diese exotischen Gewürze erwerben: Safran, Kurkuma, *Massalé* (indische Gewürzmischung), Kümmel und viele mehr.

### Kulinarisches

*Rhum arrangé*, exotische Marmeladen oder *Achards*-Gläserchen lassen auch zu Hause die tropischen Aromen nicht vergessen.

### Réunionesisches Kunsthandwerk

Auf La Réunion wird aus den unterschiedlichsten Materialien Kunsthandwerk hergestellt. Korbwaren wie Strohhüte, bunte Einkaufskörbe oder Platzdecken aus den Blättern der *Vacua*-Pflanze findet man vor allem auf den großen Märkten. Holzkunstgegenstände können Sie zum Beispiel in *Petite-Île* erwerben. Auch aus Bambus stellen die Inselbewohner Verschiedenes her: Kreolische Möbel, Krüge und Kisten oder auch außergewöhnliche Musikinstrumente.

### Rhum arrangé

Das „Nationalgetränk“ von La Réunion benötigt viel Zeit in der Herstellung: Verschiedene Zutaten – aromatische Gräser (Zitronengras, Zimt, Vanille, Orchideen, Anis, Ingwer...) und Früchte – werden in weißem Rum eingelegt und entfalten ihre Aromen. Jede Familie hat ihre Herstellungsgeheimnisse und hütet diese streng. Serviert wird er auf Eis – als Aperitif oder Verdauungsschnaps – oder als Longdrink mit Säften.

### Stickereien

Die Stickereien aus dem Bergdorf Cilaos sind überregional bekannt. Anfang des 20. Jahrhunderts ließ sich *Angele Mac Auliffe* in Cilaos nieder und brachte den einheimischen Mädchen das Sticken bei, um ihnen ein zusätzliches Einkommen zu verschaffen. Bis heute ist die Technik unverändert und wird von Generation zu Generation weitergegeben.

Maison de la Broderie  
4, rue des Ecoles  
97413 Cilaos  
Tel.: +262 (0)2 62 31 77 48

Wie viele einheimische Pflanzen gibt es auf der Insel? Was passiert bei einem Vulkanausbruch? Wie wird Vanille angebaut? Und wie stellt man eigentlich Rum her? Auf all diese Fragen bekommen Sie in den vielen Museen, Gärten und Sehenswürdigkeiten Antworten. Hier erfahren Sie alles über La Réunion, ihre Bewohner und deren Traditionen.



PLANTATION DE LA VANILLE



MAISON DU VOLCAN



MAISON FOLIO

### Jardin d'Éden

Im Westen der Insel liegt der 2,5 Hektar große Botanische Garten und zeigt über 700 Arten tropischer Pflanzen und Gewürze. Wer genau hinguckt, entdeckt bei seinem Spaziergang zwischen Orchideenblüten und Bananenstauden vielleicht sogar ein Chamäleon.

155 route Nationale 1  
L'Ermitage-les-Bains

97434 Saint-Gilles-les-Bains

Tel.: +262 (0)2 62 33 83 16

**Öffnungszeiten:** täglich außer freitags 10-18 Uhr

**Eintritt:** Erwachsene 7 €, Kinder (4-13 Jahre)

3,50 €, Schüler/ Studenten 4 €

### Maison Folio

Eigentümer des perfekt erhaltenen Kolonialstil-Hauses ist Jean-Francois Folio.

Im 19. Jahrhundert erbaut, lässt es seine Besucher in die prunkvolle Kolonialzeit eintauchen, in der die wohlhabende Gesellschaft zur Sommerfrische fuhr. Das vornehm eingerichtete Bauwerk steht inmitten eines üppigen Gartens mit exotischen Pflanzen.

20 rue Amiral Lacaze  
97433 Hell-Bourg

Tel.: + 262 (0)2 62 47 80 98

**Öffnungszeiten:** täglich 9-11.30 Uhr, 14-17 Uhr

**Eintritt:** 5 € Einzelticket, 3,50 € Gruppenticket,

Kinder unter 10 Jahren kostenlos

### Plantation de la Vanille Roulof

Auf der Vanilleplantage erfahren Sie alles rund um die Anpflanzung und Veredelung der Vanilleschote. Monsieur Roulof, der Eigentümer, teilt sein Wissen über diese Orchidee mit den Besuchern. Die einzelnen Etappen von der Anpflanzung bis zum Verkauf der Vanilleschote sind in einer Ausstellung dargestellt.

470, rue Deschanets

97440 Saint-André

[www.lavanilledelareunion.com/roulof.htm](http://www.lavanilledelareunion.com/roulof.htm)

**Öffnungszeiten:** 11 Uhr, 14 Uhr, 15 Uhr, 16 Uhr; sonntags geschlossen

**Eintritt:** 5 €

**Führungen:** 60 Minuten

### Jardin des Parfums et des Épices

Eine Entdeckungsreise durch einen Garten mit über 1500 verschiedenen Arten von Aroma- und Gewürzpflanzen: Geranien, Ylang-Ylang, Orchideen, Palmen und vielen mehr. Führungen durch das 3 ha große Areal sollten unbedingt vorher reserviert werden.

7, chemin Forestier

Mare Longue

97442 Saint-Philippe

Tel.: +262 (0)2 62 37 06 36; +262 (0)2 62 37 10 43

**Eintritt:** Erwachsene 6,10 €, Kinder 3,05 €

### Aquarium de La Réunion

Entdecken Sie die Unterwasserwelt von La Réunion. In rund 600.000 Liter Meerwasser leben ca. 500 Meerestiere – z. B. Hechte, Haie, Seepferdchen, Langusten und Korallen. Auf dem lehrreichen und interessanten Rundgang lernen vor allem Kinder die Meereswelt spielerisch kennen.

Port de Plaisance

97434 Saint-Gilles-les-Bains

Tel.: +262 (0)2 62 33 44 00

[www.aquariumdelareunion.com](http://www.aquariumdelareunion.com)

**Öffnungszeiten:** Di-So 10-18.30 Uhr

**Eintritt:** Erwachsene 9 €, Kinder (4-12 Jahre)

6 €, Kinder unter 4 Jahren kostenlos

### La Saga du Rhum

Die älteste Destillerie La Réunions „La Saga du Rhum“ liegt im Herzen von Saint-Pierre und wurde 1845 gegründet. Noch heute ist sie ein Familienbetrieb. Die ständige Ausstellung präsentiert die traditionelle und ursprüngliche Herstellung des einheimischen Rums, die sehr eng mit der Geschichte und der Bevölkerung der Insel verbunden ist. Anschließend können verschiedene Rumsorten verkostet und als Mitbringsel gekauft werden.

Chemin Frédeline

97453 Saint-Pierre

Tel.: +262 (0)2 62 35 81 90

[www.sagadurhum.fr](http://www.sagadurhum.fr)

**Öffnungszeiten:** täglich von 10-18 Uhr (freitags bis 19 Uhr)

**Führungen:** 10.15 Uhr, 11.30 Uhr, 14.30 Uhr und 16 Uhr (freitags zusätzlich um 17.30 Uhr)

**Eintritt:** Erwachsene 7 €, ermäßigt 5 €, Schüler 3 €, Kinder unter 6 Jahren kostenlos

### Maison du Volcan

Der Besuch des Vulkanmuseums am Fuße des Vulkans Piton de la Fournaise ist ein absolutes Muss. Ein faszinierender, multimedialer und interaktiver Rundgang bringt dem Besucher die Welt des Vulkanismus näher. Zudem informiert die ständige Ausstellung über die geologische Entwicklung der Insel, die Überwachung und die Risiken des Vulkanismus.

Route Nationale 3, Bourg-Murat

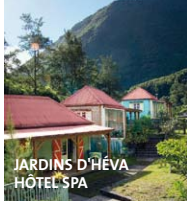
97418 La Plaine des Cafres

Tel.: +262 (0)2 62 59 00 26

[www.maisonduvolcan.fr](http://www.maisonduvolcan.fr)

**Öffnungszeiten:** Di-So 9.30-17.30 Uhr

**Eintritt:** Erwachsene 7 €, Senioren 5 €, ermäßigt 2,50 €, Kinder unter 7 Jahren frei, Familien (2 Erw., 1 Kind/2 Erw., 2 Kinder) 12,50 €/15 €



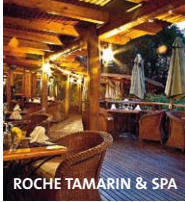
JARDINS D'HÉVA  
HOTEL SPA



PALM HÔTEL & SPA



DIANA DEA LODGE



ROCHE TAMARIN & SPA

### Les Jardins d'Héva Hôtel Spa\*\*

Das Spa-Hotel und Restaurant „Les Jardins d'Héva\*\*\*“ liegt in den Bergen von La Réunion. Die Zimmer sind der kulturellen Vielfalt der Insel angepasst; es gibt indisch, madagassisch, kreolisch oder chinesisch eingerichtete Zimmer. Auch die Küche ist von dieser bunten Mischung geprägt. Im Spa-Bereich können Sie neben Sauna und Hammam ebenso Massagen mit ätherischen Ölen und regionalen Praktiken genießen.

16, rue Lacassade  
Chemin Bellevue  
Hell-Bourg  
97433 Salazie  
Tel.: +262 (0)2 62 47 87 87  
lesjardinsdheva@orange.fr  
www.jardinsdheva.com

### Palm Hôtel & Spa\*\*\*\*

Direkt am Meer befindet sich das in einem 3,5 Hektar großen tropischen Garten gelegene „Palm Hôtel & Spa\*\*\*\*“ im Süden der Insel: ein perfekter Ausgangspunkt, um die Insel La Réunion mit ihren vielen Facetten kennenzulernen. Im Jahr

2010 wurde das „Palm Hôtel & Spa“ als „Bestes Hotel von La Réunion“ ausgezeichnet. Es bietet komfortables Design, diskreten Luxus und Zen-Atmosphäre.  
- 65 Zimmer mit Veranda und/oder Terrasse  
- zwei Restaurants, Bar, Panoramalounge, Weinkeller – der Chefkoch legt Wert auf eine kreative Küche mit regionalen Produkten.  
- 350 m<sup>2</sup> großer Akéa Spa & Beauty Bereich: Hammam, Whirlpool, Wasserfall, vier Massagekabinen plus eine Paarmassagekabine, tropischer Garten; Wellnessbehandlungen mit ätherischen Ölen und Peelings (mit regionalen Produkten), spezielle Gesichtsbearbeitungen (Bio Visage Verfahren)  
- Freizeitaktivitäten: zwei Pools, Ausflüge in die Umgebung, Walbeobachtung (Juni bis September), Gleitschirmfliegen, Surfen u.v.m.

Grand'Anse  
97429 Petite Île  
Tel.: +262 (0)2 62 56 30 30  
hotel@palm.re  
www.palm.re

### Le Saint-Alexis & Spa\*\*\*\*

Direkt am schönen Strand von Boucan Canot im Westen befindet sich das Hotel „Le Saint-Alexis & Spa\*\*\*\*“ in einem 500 m<sup>2</sup> großen tropischen Garten am Meer mit Blick auf den Indischen Ozean.

- 40 Zimmer mit Terrasse oder Balkon  
- 20 Suiten mit Whirlpool  
- Spa-Bereich: Sauna, Hammam, sechs Behandlungsräume, davon ein Kosmetiksalon mit Blick zum Garten und zum Meer, eine Nasskabine mit traditionellem Körperpeeling, Umschläge, eine Erlebnisduche (verschiedene Akustik, Beleuchtung, Aromen...), ein 60 m<sup>2</sup> großes Bassin mit verschiedenen Massagedüsen.

44, route de Boucan Canot  
97434 Saint-Gilles-les-Bains  
Tel.: +262 (0)2 62 24 42 04  
reception@hotelsaintalexis.com  
www.hotelsaintalexis.com

### Diana Dea Lodge\*\*\*\*

Inmitten nahezu unberührter Natur oberhalb von Sainte-Anne auf 600 Meter Höhe liegt die „Diana Dea Lodge\*\*\*\*“ an der Ostküste. Für die warme Atmosphäre sorgen ausgesuchte Materialien, wie einheimische Hölzer, Stein, Wolle und Lava. Der dezente Einrichtungsstil mit Kamin, Kunstwerken und Spa machen die Anlage zu einem Ort der Ruhe und Entspannung. Ganz im Sinne des Ökotourismus werden in Spa und Küche vor allem einheimische Produkte verarbeitet.  
- 30 Zimmer mit eigenem Balkon und zwei Suiten  
- Bibliothek, Bar mit Lounge, Terrasse und zentralem Kamin, Restaurant, Konferenzraum  
- Aktivitäten: Schwimmbad, Billard, Badminton, Ballspiel...

- Spa-Bereich: Behandlungen mit „Gémology Cosmétique“ – einzigartig auf La Réunion – für Gesicht und Körper mit Anwendung von Edelsteinen und Naturprodukten aus La Réunion.

94, Chemin Helvetia Cambourg  
97470 Sainte-Anne  
Tel.: +262 (0)2 62 20 02 02  
resa@diana-dea-lodge.re  
www.diana-dea-lodge.com

### Roche Tamarin & Spa\*\*\*\*

In einer 15.000 m<sup>2</sup> großen tropischen Grünanlage liegt das „Roche Tamarin & Spa“ dicht an die Berge des Nordwestens angeschmiegt mit einem prachtvollen Blick auf den Indischen Ozean. Die 16 aus Holz gebauten Bungalows werden durch schlängelnde Holzstege miteinander verbunden. Das Zusammenspiel von Holz, Steinen, Vegetation, Duft der Pflanzen und Vögel bestätigt die Philosophie des „Roche Tamarin & Spa“ – 100 % Natur.  
- 16 Bungalows mit eigener Terrasse und Blick auf den Indischen Ozean  
- Restaurant, Bar, zwei Pools  
- Spa Body Harmony Bereich: Wellnessbehandlungen mit regionalen Produkten in einer entspannenden Atmosphäre.

142, chemin Bœuf Mort  
97419 La Possession  
Tel.: +262 (0)2 62 44 66 88  
infos@villagenature.com  
www.villagenature.com



## Fremdenverkehrsamt

### In Deutschland:

#### Fremdenverkehrsamt der Insel La Réunion

c/o Atout France  
Zeppelinallee 37  
60325 Frankfurt  
Tel.: +49 (0)69 97 59 04 94  
Fax: +49 (0)69 97 59 04 95  
E-Mail: insel-la-reunion@reunion.fr  
www.insel-la-reunion.com

### Auf La Réunion:

Île de La Réunion Tourisme (IRT)  
Tel.: +33 (0)8 10 16 00 00  
E-Mail: contact@reunion.fr  
www.reunion.fr

#### Reservierungszentrale der Insel La Réunion

Tel.: +33 (0)8 10 16 00 00  
E-Mail: resa@reunion.fr  
www.insel-la-reunion.com  
Reservierung von Outdoor-Aktivitäten, geführten Besichtigungen, Gästezimmern und Ferienwohnungen, Wanderhütten, Hotels, Mietwagen etc.  
Anfragen auch gerne in Deutsch.

#### Fédération des Offices de Tourisme

Tel.: +262 (0)2 62 21 73 76  
E-Mail: frotsi@wanadoo.fr  
Hier erfahren Sie die genauen Adressen der einzelnen Tourismusbüros auf La Réunion.

## Diplomatische Vertretungen

### Deutschland:

64, avenue Endoxie Nongé  
97490 Sainte-Clotilde  
Tel.: +262 (0)2 62 73 68 98  
Honorarkonsulin: Marion Rieß

### Schweiz:

Consulat de Suisse  
3Bis, Impasse Tapioca  
Bois Rouge  
97460 Saint-Paul  
Tel./Fax: +262 (0)2 62 52 56 41  
reunion@honrep.ch

## Währung

Die Währung auf La Réunion ist der Euro.  
Wechselkurs (Schweiz): 1sFr = 0,83 €;  
1 € = 1,21 sFr

## Einkaufen

### Öffnungszeiten der Büros und Geschäfte

**Büros:** Mo-Fr von 8.00-12.00 Uhr und von 14.00-18.00 Uhr

**Geschäfte:** Mo-Sa von 8.30-12.00 Uhr und von 14.30-18.00 Uhr. Einige Lebensmittelgeschäfte haben auch Sonntagvormittag geöffnet.

## Verkehrsmittel

### Flughafen-Shuttlebus:

Zwischen Flughafen Roland Garros und zentralem Busbahnhof „Pôle Océan“ in Saint-Denis, Fahrzeit: 20 min., Fahrpreis: 4 €, Verbindung wird durch CINOR gewährleistet

Zwischen Flughafen Saint-Pierre Pierrefonds und Saint-Pierre/Saint-Louis, Fahrpreis: 5 €, Verbindung wird durch ALTERNÉO gewährleistet

### Flughafentaxis:

Flughafen Roland Garros,  
Preis: ab 20 € in das Stadtzentrum von Saint-Denis, Tel.: +262 (0)2 62 48 83 83

Flughafen Saint-Pierre Pierrefonds,  
Preis: ab 15 € ins Stadtzentrum von St. Pierre, Tel.: +262 (0) 262 96 80 00

### Mietwagen:

Die großen internationalen Mietwagenunternehmen sowie lokale Autovermieter sind am Flughafen Roland Garros sowie an verschiedenen Orten der Insel vertreten. Es ist empfehlenswert, den Mietwagen schon vor der Anreise zu reservieren.

## Notruf

**Allgemeiner Notruf:** 15

**Polizei:** 17

**Feuerwehr:** 18

**Zykloneninfos:** Tel.: +262 (0)8 97 65 01 01

www.meteo.re

**Verkehrsinfos:** Tel.: +262 (0)2 62 97 27 27

www.infotrafic.re

## Telefon

Telefonkarten sind bei der Post oder am Kiosk erhältlich.

Vorwahl für La Réunion aus Deutschland / Österreich / Schweiz: 00262, danach folgen 9 Ziffern.

Von La Réunion wählt man für Deutschland 0049, für Österreich 0043 und für die Schweiz 0041 vor. Die erste Null der Ortskennung entfällt.

## Stromspannung

220 V wie in Deutschland.

## Wettervorhersage

Météo-France  
Tel.: +33 (0)897 68 08 08  
www.meteo.re

## Qualitätssiegel

RQT = Réunion Qualité Tourisme  
Das Siegel steht für Qualitätstourismus auf der Insel La Réunion. Jedes Mitglied muss in seinem Tätigkeitsbereich zehn Verpflichtungen einhalten, die deutlich sichtbar ausgehängt sind.

## „Gay Friendly Réunion“

Dieses Gütesiegel ist an dem Regenbogensymbol erkennbar und zeichnet Hotels und Gastgeber aus, die sich zum Ziel gesetzt haben, Homosexuellen einen bewusst „herzlichen und respektvollen Empfang sowie optimalen Service“ zu garantieren.

## Fotonachweis

S.1 IRT/Fournet; S.4 I. IRT/Virin, r. Air Austral;  
S.6 IRT/Virin, S.7 o.l. IRT, o.r. IRT/Behrend, u.l. IRT/MMM, u.r. IRT/Virin; S.8 IRT/Virin; S.9 IRT/Behrend; S.10 IRT/Virin; S.11 I. IRT/Carayoul, r. IRT/Basthos Sgrippon; S.14 o. IRT/Behrend, u. IRT/Virin; S.15 o. IRT/Virin, u.l. Studio Lumière, u.r. IRT/Lamblin; S.18 o. IRT/Virin, u. Sophie Henkelmann; S.19 I. IRT/MMM, r. IRT/Fatch; S.20 o. Sophie Henkelmann, u. IRT/Virin; S.21-23 S. Henkelmann; S.24 Birgit Weidt, S.25 I. IRT, r. IRT/Virin; S.26 v.l. Les Jardins d'Héva, Palm Hôtel & Spa, Diana Dea Lodge, Roche Tamarin & Spa, u. Le Saint-Alexis

## Nützliche Redewendungen für den Urlaub

### Kennenlernen

|   |  |
|---|--|
| Hallo, ich heiße Lea und komme aus München. | Salut, je m'appelle Lea et je viens de Munich. |
| Ich mache Urlaub.                           | Je suis en vacances.                           |
| Ich spreche kaum Französisch.               | Je ne parle pas bien français.                 |
| Ich habe nicht verstanden.                  | Je n'ai pas compris.                           |
| Bitte wiederholen Sie das langsam.          | Répétez lentement, s'il vous plaît.            |

### Orientierung

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Kann ich einen Stadtplan bekommen? | Pourriez-vous me donner un plan de la ville? |
| Wie kommt man zum Bahnhof?         | Comment aller à la gare?                     |
| Links                              | à gauche                                     |
| Rechts                             | à droite                                     |
| Geradeaus                          | tout droit                                   |

### Unterkunft

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Haben Sie Zimmer frei?       | Avez-vous des chambres libres?               |
| Ich möchte ein Doppelzimmer. | Je voudrais une chambre pour deux personnes. |

### Einkaufen

|  |   |
|--|---|
| Was kostet das?                              | Ça coûte combien?                                     |
| Kann ich mit Scheck/Kreditkarte bezahlen?    | Je peux payer par chèque/carte de crédit?             |
| Was kostet eine Briefmarke nach Deutschland? | Un timbre pour l'Allemagne, ça fait combien?          |
| Darf ich das Kleid/die Hose anprobieren?     | Je peux essayer la robe/le pantalon, s'il vous plaît? |
| Es ist zu klein/groß.                        | C'est trop petit / grand.                             |
| Das gefällt mir (nicht).                     | Ça (ne) me plaît (pas).                               |

### Im Restaurant

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Einen Tisch für zwei Personen bitte. | Une table pour deux personnes, s'il vous plaît. |
| Was können Sie uns empfehlen?        | Que pouvez-vous nous conseiller?                |
| Das Essen war sehr gut.              | Le repas était très bon.                        |

### Freizeit

|                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| Kann man hier baden? | Peut-on se baigner ici? |
|----------------------|-------------------------|

### Im Falle eines Falles...

|                              |                                   |
|------------------------------|-----------------------------------|
| Ich bin krank.               | Je suis malade.                   |
| Rufen Sie sofort einen Arzt! | Appelez tout de suite un médecin! |
| Wir hatten einen Unfall.     | On a eu un accident.              |

## Kreolische Wörter und Sätze

|  |                     |
|--|---------------------|
| Bitte schön!   | Siouplé             |
| Wie geht's?  | Koman i lé?         |
| Geht es Ihnen gut?                                     | Zote lé bien?       |
| Was ist los?   | Kosa la fé?         |
| Gut, danke!  | Lé la!              |
| Entschuldigung!  | Pardon!             |
| Guten Tag!   | Bonzour!            |
| Ich liebe Dich!  | Mi aime aou!        |
| Ja   | Ben                 |
| Wo ist...?   | Ou ca.....?         |
| Warum?   | A kause?            |
| Auto   | Loto                |
| Europäischer Franzose                                  | Z'oreil; métro      |
| Nachfahren afrikanischer und<br>madegassischer Sklaven | Cafres, Malgaches   |
| Nachfahren indischer Einwanderer                       | Malabar             |
| Nachkommen arabischer Kaufleute                        | Z'arabes            |
| Nachfahren von Chinesen und Europäern                  | ti blancs des hauts |
| Markt  | Bazar               |
| Wasserfall   | Kaskade             |
| Brötchen   | Macatia             |
| Bergspitze, Vulkankegel                                | Piton               |
| Heute  | zordi               |
| Spazieren gehen  | Batt' carre         |
| Haus   | Case                |
| Volksfest  | Kabar               |
| Trad. Tanzmusik  | Maloya, séga        |
| Prost! Auf Euch!                                       | A zot!              |

# Insel La Réunion, Indischer Ozean.

Air Austral fliegt Sie zu Ihren Traumdestinationen.



air Austral

Air Austral Deutschland c/o Aviareps (Generalagent)  
Tél: 01805 - 4085 8548 0,14 euros/minute - E-mail: [info@air-austral.de](mailto:info@air-austral.de)  
[www.air-austral.com](http://www.air-austral.com)

  
**AIR AUSTRAL**  
DIE FRANZÖSISCHE AIRLINE IM INDISCHEN OZEAN

AUSTRALIEN - HAUPTSTÄDTISCHE FRANCE - KOMOREN - MADAGASKAR - MAYOTTE - MAURITIUS - NOUMEA - RÉUNION - SEYCHELLEN - SÜDAFRIKA - THAILAND